



**BLICK
WECHSEL**
FOKUS WECHSELJAHRE



SELBSTBESTIMMT, GESTÄRKT UND POSITIV DURCH DIE WECHSELJAHRE.

Frauen, die jetzt in die Wechseljahre kommen, stehen im wahrsten Sinne des Wortes mitten im Leben. Selbstbestimmt, leistungsfähig und motiviert engagieren sich Frauen in dieser Lebensphase für Familie, Beruf und Gesellschaft.

Der Übergang zu einem neuen Lebensabschnitt will gemeistert werden. Zu den emotionalen Herausforderungen kommen spürbare körperliche Veränderungen, die unter anderem (auch) das Arbeitsleben beeinträchtigen und somit zur Verunsicherung führen können.

Genauso herausfordernd wie Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen ist aber das

Tabu, mit dem das Thema Wechseljahre in unserer Gesellschaft noch immer belegt ist.

Über die Wechseljahre redet „Frau“ tunlichst nicht und wenn, dann nur im privaten Rahmen. Die gesundheitliche Aufklärung ist ebenso verbesserungswürdig. Zum Thema Wechseljahre besteht leider immer noch ein Informationsdefizit.*

Dies wollen wir ändern, und genau hier setzt unsere Initiative BlickWechsel an!

Was ist das Ziel der Initiative BlickWechsel?

Werden Sie gemeinsam mit uns aktiv für einen neuen und offenen Blick auf die Wechseljahre und ihre Auswirkungen auf unsere Gesellschaft. Mit unserer Initiative starten wir einen informierten, wertschätzenden Dialog, der Tabus aufbricht und gesellschaftlichen Wandel anstößt.

Wir wollen Frauen stärken, diese Phase selbstbestimmt, gut informiert und kraftvoll zu gestalten. Wir möchten, dass sie ihr berufliches Potenzial in der zweiten Lebenshälfte voll ausschöpfen können.

Unternehmern helfen wir, die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden in dieser Lebensphase zu unterstützen. Gerade auch vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels gilt es, die Kompetenz und Leistungsfähigkeit von diesen erfahrenen Arbeitnehmern einzusetzen und zu binden.



Greifen Sie das Thema Wechseljahre und die Initiative BlickWechsel in Ihrer Berichterstattung und auf Social Media auf, teilen Sie das **BlickWechsel Logo** und verwenden Sie gerne **#initiativeblickwechsel**.

Warum die Initiative BlickWechsel Erfolg haben wird!

In Großbritannien hat eine ähnliche Initiative dazu geführt, das Thema Wechseljahre auf die gesundheitspolitische Agenda zu setzen, als Gesundheitsthema zu verankern und zu enttabuisieren. So verbesserten sich Lebensgefühl und Arbeitsbedingungen vieler betroffener Frauen.

Das wollen wir auch in Deutschland erreichen und spüren, dass die Frauen in unserem Land den Wunsch haben, darüber zu sprechen**, und dafür brauchen wir Ihre Mithilfe!

Wer steht hinter der Initiative?

Wir sind ein Zusammenschluss engagierter Frauen aus den Bereichen Medizin, Politik und Wirtschaft und stehen für inklusive Kommunikation, wegweisende Ideen und Konzepte, um die Arbeitsbedingungen für Frauen in der Lebensmitte zu verbessern.

Besuchen Sie uns auf initiative-blickwechsel.de

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung und Unterstützung!



*Versorgungsstudie, auf Basis einer Routinedatenanalyse von GKV-Versicherten von 58 gesetzlichen Krankenkassen, 2014-2019

**Forsa-Umfrage zum Thema Wechseljahre, Mai 2020